

FORTIFICAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO INFANTIL COM MICRONUTRIENTES EM PÓ (NUTRISUS)

Olá!

Neste material, você vai encontrar informações importantes sobre a suplementação com os sachês de micronutrientes em pó que o seu filho está recebendo e dicas de uma alimentação adequada e saudável para que as crianças cresçam de forma saudável, desenvolvendo todo o seu potencial e prevenindo também a anemia.

COMO OFERECER A FORTIFICAÇÃO EM PÓ?

Siga os passos:

1. **Prepare a refeição da criança.**

Sirva a quantidade que a criança costuma comer.

Misture o pó do sachê em uma pequena quantidade da comida e ofereça primeiro essa parte para a criança.

4. Depois, ofereça o restante da comida.

EM QUAIS ALIMENTOS DEVO COLOCAR O SACHÊ?

Na alimentação comum da criança, podendo ser em frutas ou legumes amassados ou no arroz, banana, mamão.

O QUE NÃO DEVO FAZER?

1. **Não misture em líquidos (água, suco, leite).**
2. **Não aqueça.**
3. **Não ofereça em alimentos como: pães ou carnes duras.**

LEMBRE-SE!

A criança deve receber 1 sachê por dia, em alguma de suas refeições, até finalizar todos os 60 sachês.

QUALQUER DÚVIDA, PROCURE A SUA UNIDADE DE SAÚDE.

O QUE É FORTIFICAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO INFANTIL COM MICRONUTRIENTES?

é a adição de um pó contendo vitaminas e minerais adicionado na comida, fornece a quantidade de nutrientes que seu filho precisa.



ATENÇÃO!

1. Ofereça o sachê de fortificação de micronutrientes uma vez ao dia.
 2. Utilize alimentos que a criança come no seu dia a dia.
- ✓ Certifique-se de misturar o pó até que ele desapareça no alimento.

SESAI

SECRETARIA DE
SAÚDE INDÍGENA

DSEI DISTRITO SANITÁRIO
ESPECIAL INDÍGENA
GUAMÁ-TOCANTINS